



# HORAIRES 2024 - 2025

		LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
10H	30				
	45				
11H	00				10H45 - 12H00  Taïso
	15				
	30				
12H	45				
	00				
	15				
13H	30				
	45		13H30 - 14H30		
	00		Poussin		
14H	15				<b>RAPPEL DES CATEGORIES</b> Année Naissance / Catégorie 2004 et avant / Séniors & Vétérans 2005 – 2007 / Juniors 2008 – 2010 / Cadet(te)s 2011 – 2012 / Minimes 2013 – 2014 / Benjamin(e)s 2015 – 2016 / Poussin(e)s 2017 – 2018 / Poussinet(te)s 2019 / Baby Judo 2020 / Eveil Judo
	30		14H30 - 15H30		
	45		Poussinet		
15H	00				
	15		15H30 - 16H30		
	30		Baby - Eveil Judo		
16H	45				
	00				
	15				
17H	30	17H30 - 18H30	17H30 - 18H30		
	45	Judo Adapté	Benjamin - Minime	18H00 - 19H00	
	00		<i>Au retour de David, début du cours à 17h00</i>		
18H	15	18H30 - 19H30	18H30 - 19H30	Poussinet	
	45	Poussin	Taïso	19H00 - 20H00	
	00	19H30 - 20H30	19H30 - 21H00	Benjamin - Minime	
19H	15	BENJAMIN MINIMES	Ju-Jitsu / Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	20H00 - 21H30	
	30			Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	
	45				
20H	00				
	15				
21H	30				

Le Judo Club Saint-Barthélemy se réserve le droit de modifier ces horaires.



Retrouvez toute l'actualité du Judo Club de Saint Barthélemy sur :

<http://www.judo-st-barth.fr>  
judostbarth

