



# HORAIRES

## SAISON 2021 - 2022



Du fait du nettoyage obligatoire du tatami, tous les cours se termineront 15 minutes plus tôt.

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
10H 00				
10H 15				
10H 30				
10H 45				
11H 00				<b>10H45 - 12H00</b> De 14 à 99 ans (et +) Taïso
11H 15				
11H 30				
11H 45				
12H 00				
13H 00				
14H 15				
14H 30				
14H 45				
15H 00				
15H 15		<b>15H00 - 16H00</b> 2012 à 2015 Poussinet-Poussin		
15H 30				
15H 45				
16H 00				
16H 15		<b>16H00 - 17H00</b> 2016 à 2017 Baby - Eveil		
16H 30				
16H 45				
17H 00				
17H 15				
17H 30		<b>17H00 - 18H30</b> 2005 à 2011 Benjamin à Cadet		
17H 45	<b>17H30 - 18H30</b> Judo Adapté		<b>17H30 - 18H30</b> 2013 à 2015 Poussinet - Poussin 1 <sup>ère</sup> année	
18H 00				
18H 15				
18H 30				
18H 45	<b>18H30 - 19H30</b> Cours Technique Entraînement Perso	<b>18H30 - 19H30</b> De 14 à 99 ans (et +) Taïso	<b>18H30 - 19H30</b> 2008 à 2012 Poussin 2 <sup>e</sup> année Benjamin - Minime	
19H 00				
19H 15				
19H 30	<b>19H30 - 20H30</b> A partir de Benjamin(e)s Préparation Ceinture Noire	<b>19H30 - 21H00</b> 2007 et avant Ju-Jitsu / Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	<b>19H30 - 21H00</b> 2007 et avant Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	
20H 15				
20H 30				
20H 45				
21H 00				
21H 15				

<b>RAPPEL DES CATEGORIES</b>	
Année Naissance /	Catégorie
2001 et avant	Séniors & Vétérans
2002 - 2004	Juniors
2005 - 2007	Cadet(te)s
2008 - 2009	Minimes
2010 - 2011	Benjamin(e)s
2012 - 2013	Poussin(e)s
2014 - 2015	Poussinet(te)s
2016	Baby Judo
2017	Eveil Judo

Le Judo Club Saint-Barthélemy se réserve le droit de modifier ces horaires.



Retrouvez toute l'actualité du Judo Club de Saint Barthélemy sur :

<http://www.judo-st-barth.fr>



facebook judostbarth