



HORAIRES

SAISON 2018 - 2019

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
10H 00				
10H 15				
10H 30				
10H 45				
11H 00				10H45 - 12H00 De 14 à 99 ans (et +) Taïso
11H 15				
11H 30				
11H 45				
12H 00				
13H 00				
13H 15				
14H 30				
14H 45				
15H 00				
15H 15		15H00 - 16H00 2009 à 2012 Poussinet-Poussin		
15H 30				
15H 45				
16H 00				
16H 15		16H00 - 17H00 2013 à 2014 Baby - Eveil		
16H 30				
16H 45				
17H 00				
17H 15				
17H 30	17H15 - 18H15 Judo Adapté	17H00 - 18H30 2002 à 2008 Benjamin à cadet		
17H 45				
18H 00			17H30 - 18H30 2010 à 2012 Poussinet - Poussin 1 ^{ère} année	
18H 15				
18H 30				
18H 45	18H30 - 19H30 Cours Technique Entraînement Perso	18H30 - 19H30 De 14 à 99 ans (et +) Taïso	18H30 - 19H30 2005 à 2009 Poussin 2 ^e année Benjamin - Minime	
19H 00				
19H 15				
19H 30	19H30 - 20H30 A partir de Benjamin(e)s Judo au Sol (Débutants)	19H30 - 21H30 2004 et avant Ju-jitsu / Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	19H30 - 21H30 2004 et avant Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	
20H 00				
20H 15				
20H 30				
20H 45				
21H 00				
21H 15				
21H 30				
21H 45				
22H 00				

RAPPEL DES CATEGORIES	
Année Naissance /	Catégorie
1998 et avant /	Séniors & Vétérans
1999 - 2001 /	Juniors
2002 - 2004 /	Cadet(te)s
2005 - 2006 /	Minimes
2007 - 2008 /	Benjamin(e)s
2009 - 2010 /	Poussin(e)s
2011 - 2012 /	Poussinet(te)s
2013 /	Baby Judo
2014 /	Eveil Judo



Le Judo Club Saint-Barthélemy se réserve le droit de modifier ces horaires.

Retrouvez toute l'actualité du Judo Club de Saint Barthélemy sur :

<http://www.judo-st-barth.fr>



facebook judostbarth