



HORAIRES

SAISON 2019 - 2020

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
00				
10H				
15				
30				
45				
00				10H45 - 12H00 De 14 à 99 ans (et +) Taïso
11H				
15				
30				
45				
00				
12H				
13H				
00				
14H				
15				
30				
45				
00				
15H				
15		15H00 - 16H00 2010 à 2013 Poussinet-Poussin		
30				
45				
00				
16H				
15		16H00 - 17H00 2014 à 2015 Baby - Eveil		
30				
45				
00				
17H				
15		17H00 - 18H30 2003 à 2009 Benjamin à Cadet		
30	17H30 - 18H30 Judo Adapté		17H30 - 18H30 2011 à 2013 Poussinet - Poussin 1 ^{ère} année	
45				
00				
18H				
15				
30	18H30 - 19H30 Cours Technique Entraînement Perso	18H30 - 19H30 De 14 à 99 ans (et +) Taïso	18H30 - 19H30 2006 à 2010 Poussin 2 ^e année Benjamin - Minime	
45				
00				
19H				
15	19H30 - 20H30 A partir de Benjamin(e)s Judo au Sol (Débutants)	19H30 - 21H30 2005 et avant Ju-jitsu / Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	19H30 - 21H30 2005 et avant Judo Ados-Adultes (à partir de cadet)	
45				
00				
20H				
15				
30				
45				
00				
21H				
15				
30				
45				
00				
22H				

RAPPEL DES CATEGORIES

Année Naissance /	Catégorie
1999 et avant /	Séniors & Vétérans
2000 – 2002 /	Juniors
2003 – 2005 /	Cadet(te)s
2006 – 2007 /	Minimes
2008 – 2009 /	Benjamin(e)s
2010 – 2011 /	Poussin(e)s
2012 – 2013 /	Poussinet(te)s
2014 /	Baby Judo
2015 /	Eveil Judo



Le Judo Club Saint-Barthélemy se réserve le droit de modifier ces horaires.

Retrouvez toute l'actualité du Judo Club de Saint Barthélemy sur :

<http://www.judo-st-barth.fr>

facebook judostbarth