



HAJIME INFOS

Bulletin d'informations du Judo Club Saint Barthélemy d'Anjou

N° 5 - JANV. - FEV. 2020



LE PRESIDENT ET LES MEMBRES DU BUREAU DU J.C.S.B VOUS SOUHAITENT UNE BELLE ET SEREINE ANNEE 2020

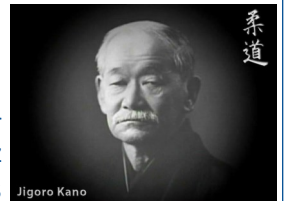
2020 ce n'est pas seulement une nouvelle année, c'est également une nouvelle décennie qui débute. Et si nos bonnes résolutions ne se limitaient pas à cette seule année mais aux dix prochaines ? Sacré défi n'est-ce pas ?

... Et si ce défi était pour vous, parents et/ou grands-parents de nos jeunes licenciés, de se mettre ou remettre au sport pour entretenir votre corps mais aussi apaiser votre esprit... et le tout dans la bonne humeur ? Prêt(e) ? Alors franchissez vite la porte du dojo et venez tester gratuitement l'une de nos quatre disciplines dont le Taïso, labellisé « Sport santé » : et si vous êtes convaincu(e), votre adhésion sera bien entendu proratisée en regard du nombre de mois de pratique jusqu'en juin.

ET POUR DEMARRER L'ANNEE... UN PEU D'HISTOIRE...

Saviez-vous que c'est un cerisier qui a inspiré la création du judo ?

«L'histoire dit que **Jigoro KANO**, jeune étudiant japonais, alors qu'il observait la nature pendant un hiver se rendit compte qu'un cerisier dur, appelé sakura, avait des branches assez rigides qui se cassaient sous le poids de la neige. Il observa également que les roseaux, plus souples, se pliaient et faisaient tomber la neige au sol. Cette observation lui permit de se rendre compte que la souplesse permettait de battre un adversaire plus fort et plus lourd. C'est en 1882 qu'il fondera le KODOKAN qui n'est autre que «l'école du judo*» (*JUDO = voie de la souplesse)



.... UN RETOUR SUR NOTRE INTERCLUBS 2019

Une réussite, c'est le mot qui convient pour résumer notre journée du 17 novembre dernier. Et cela grâce à vous, licenciés, parents/conjoints de licenciés, volontaires qui nous avez aidés avant, pendant et après cette journée. Quelques chiffres : **345 compétiteurs**, environ **1 500 visiteurs** et près de **30 clubs représentés**.

Alors encore **UN GRAND MERCI** et on compte sur vous pour faire de l'édition 2020 une tout aussi belle réussite.

.... ET SUR LA SEANCE TRAMPOLINE DU SAMEDI 7 DECEMBRE



Comment fédérer un groupe de jeunes judokas tout en s'amusant ?

Et pourquoi pas en allant faire du trampoline !!!

C'est en effet à Trampoline Park que David et Driss ont emmené une trentaine de jeunes judokas (benjamins et +) de St Barthélemy et de Soucelles pour sauter, virevolter et s'amuser sur les différents trampolines mis à leur disposition. Une matinée dans la bonne humeur qui mérite un **grand coup de chapeau** aux deux jeunes professeurs, jamais à court d'idées pour souder leurs troupes ! (cette photo vous est envoyée sur simple demande par mail).

... Et pour finir QUELQUES DATES A NOTER SUR VOTRE AGENDA

JANVIER 2020

Samedi 11 : Championnat régional juniors
Dimanche 12 : Championnat départemental minimes
Dimanche 19 : Championnat départemental cadets
Dimanche 26 : Examen Kata pour le 1er DAN

FEVRIER 2020

Dimanche 2 : Coupe régionale minimes
Samedi 8 : Championnat régional sport adapté
Dimanche 9 : Interclubs TRELAZE

Retrouvez toutes ces infos et contactez-nous via :

Site internet : www.judo-st-barth.fr Facebook : Judo Club Saint-Barthélemy-d'Anjou Mail : contact@judo-st-barth.fr

