

PORTES OUVERTES JUDO CLUB

SAMEDI 22 JUIN 2019

**Salle de la Gemmetrie
SAINT-BARTHELEMY-D'ANJOU**

JUDO, TAISO, JU-JITSU, NE-WAZA

VOUS AVEZ ENTRE 4 ET 99 ANS,

QUELLE DISCIPLINE EST FAITE POUR VOUS ?

VENEZ LE DECOUVRIR EN PARTICIPANT SUR LES TATAMIS

A NOS DEMONSTRATIONS (EN TENUE DÉCONTRACTÉE)

10H00 - 10H30 : **ACCUEIL**

10H30 - 12H00 : **TAÏSO** - GYMNASTIQUE DOUCE JAPONAISE LABEL 'Sport santé'

13H00 - 14H00 : **ÉCHANGES** avec les membres du bureau et les enseignants

14H00 - 15H00 : **JUDO ADAPTÉ** - SPORT ET HANDICAP MENTAL

15H00 - 16H00 : **JUDO et JUJITSU** - 1^{ÈRE} SESSION POUR TOUS LES ÂGES

16H00 - 17H00 : **JUDO et JUJITSU** - 2^{ÈME} SESSION POUR TOUS LES ÂGES

.... ET TOUTE LA JOURNÉE

INSCRIPTIONS 2019/2020 AU TARIF PRÉFÉRENTIEL 2018/2019

Sans oublier de découvrir notre ligne de vêtements 2019/2020



Et Inqo



www.judo-st-barth.fr
Facebook : judostbarth

